

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №86
Приказ № 76 - ОД от 30.08.2024 г
_____ Е.В. Пахомова

***Режим дня холодный период года
(01.09.2024 -30.05.2025) в группе детей от 3 до 4 лет***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8:30 -8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры	8.50-9.50.
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков. обед	12:00 -12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40 -15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник, обучение культуры приема пищи.	15:30-15.50
Игры, свободная деятельность	15:50 -16.20
Вечерний круг	16.20. -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 -18.00
Возвращение с прогулки. Ужин	18:00 – 18.30
Игры, работа с родителями, уход детей домой	18:30 – 19.00