

Меню

для питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет
на 04.07. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

10 день		Выход	Калорий-
ЗАВТРАК		блюда	ность
1.	Каша пшеничная жидкая	150	161,58
2.	Чай с сахаром и лимоном	160	28,48
3.	Батон йодированный с маслом сливочным	35	119,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Яблоко	100	47
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	157	88,94
2.	Котлета рубленая из кур	60	150,47
3.	Макароны отварные с маслом	120	164,72
4.	Компот из сухофруктов	150	71
5.	Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК			
1.	Запеканка из творога с повидлом	140	340,9
2.	Кофейный напиток с молоком	167	58,3
3.	Хлеб пшеничный	15	38,1
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	180	104,4
2.	Хлеб пшеничный	15	38,1
	Итого:	1499	1497,49