

Меню

для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет
на 04.07. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

10 день		Выход	Калорий-
ЗАВТРАК		блюда	ность
1.	Каша пшеничная жидкая	200	208,2
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	32,48
3.	Батон йодированный с маслом	35	119,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	100	47
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	102,78
2.	Котлета рубленая из кур	70	187,86
3.	Макароны отварные с маслом	150	195,7
4.	Компот из сухофруктов	200	88,8
5.	Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК			
1.	Запеканка из творога с повидл.	170	416,48
2.	Кофейный напиток с молоком	200	66,4
3.	Хлеб пшеничный	15	38,1
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	200	116
2.	Хлеб пшеничный	15	38,1
	Итого:	1805	1764,8