

Меню

для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет
на 04.04. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

6 день		Выход	Калорий-
ЗАВТРАК		блюда	ность
1.	Яйцо отварное	40	62,8
2.	Икра кабачковая	40	36
3.	Какао на сгущенном молоке	150	103,1
4.	Батон йодированный с маслом	40/8	161,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	100	47
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	109,6
2.	Тефтели мясные	70	186,3
3.	Соус сметанный с томатом и луком	50	72,16
4.	Каша гречневая	150	264,4
5.	Компот из сухофруктов	200	88,8
6.	Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК			
1.	Булочка сдобная	65	211
2.	Каша рисовая, жидкая	200	237,7
3.	Хлеб пшеничный	20	50,8
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3	32,48
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	200	116
2.	Хлеб пшеничный	15	38,1
	ИТОГО	1809	1924,64