

Меню

для питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет
на 07.07. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

1 день		Выход	Калорий-
ЗАВТРАК		блюда	ность
1.	Каша манная вязкая на сгущенном молоке	150	142,14
2.	Чай с сахаром и лимоном	160	28,48
3.	Батон йодированный с маслом	35	119,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Яблоко	100	47
ОБЕД			
1.	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	157	99,28
2.	Котлета говяжья	60	166,97
3.	Капуста тушеная	120	72,31
4.	Кисель из соков	150	78,7
5.	Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК			
1.	Вареники ленивые	125	233,66
2.	Соус молочный сладкий	50	52,04
3.	Кофейный напиток с молоком	150/7	56,6
4.	Хлеб пшеничный	9	22,86
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	180	104,4
2.	Хлеб пшеничный	15	38,1
	Итого:	1508	1348,04