

Меню

для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет
на 07.07. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

1 день		Выход	Калорий-
ЗАВТРАК		блюда	ность
1.	Каша манная вязкая на сгущенном молоке	200	261,2
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	32,48
3.	Батон йодированный с маслом	35	119,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	100	47
ОБЕД			
1.	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	200	147
2.	Котлета говяжья	70	200,8
3.	Капуста тушеная	150	103,38
4.	Кисель из соков	200	97,5
5.	Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК			
1.	Вареники ленивые	150	296,1
2.	Соус молочный сладкий	50	52,04
3.	Кофейный напиток с молоком	200	66,4
4.	Хлеб пшеничный	11	27,9
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	180	104,4
2.	Хлеб пшеничный	11	27,9
	Итого:	1807	1691