

Меню

для питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет

на 21.07. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

6 день ЗАВТРАК		Выход блюда	Калорий- ность
1.	Яйцо отварное	40	63
2.	Икра кабачковая	40	36
3.	Какао на сгущенном молоке	180	123,8
4.	Батон с маслом сливочным	35	119,9
Второй завтрак			
1.	Яблоко	100	47
Обед			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	97,55
2.	Тефтели мясные	60	147,28
3.	Соус сметанный с томатом и луком	30	60,1
4.	Каша гречневая	120	210,87
5.	Компот из сухофруктов	150	71
6.	Хлеб ржаной	40	85,6
Полдник			
1.	Булочка домашняя	50	179
2.	Каша рисовая	150	159,52
3.	Хлеб пшеничный	15	38,1
4.	Чай с сахаром	170	28,03
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	150	87
2.	Хлеб пшеничный	15	38,1
	ИТОГО	1495	1591,85