

Меню
для питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет
на 21.07. 2025 г

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 86
_____ Е. В. Пахомова

6 день ЗАВТРАК		Выход блюда	Калорий- ность
1.	Яйцо отварное	40	63
2.	Икра кабачковая	50	45
3.	Какао на сгущенном молоке	180	123,8
4.	Батон йодированный с маслом	48	161,4
Второй завтрак			
1.	Сок яблочный	100	47
Обед			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	109,6
2.	Тефтели мясные	70	186,3
3.	Соус сметанный с томатом и луком	50	72,16
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	294,4
5.	Компот из сухофруктов	180	81,09
6.	Хлеб ржаной	50	107
Полдник			
1.	Булочка домашняя	50	179
2.	Каша рисовая, жидкая	200	210,2
3.	Чай с сахаром	200	32,03
4.	Хлеб пшеничный	15	38,1
УЖИН			
1.	Молоко кипяченое	200	116
2.	Хлеб пшеничный	20	50,8
	ИТОГО	1803	1916,88